



BOON

Bewegingsprogramma

24 februari 2020 t/m 24 april.

Beste vrienden,

Bij het begin van het schooljaar 2019/2020 zijn er een aantal veranderingen bij BSO BOON doorgevoerd die te maken hebben met het verbeterde bewegingsbeleid.

Waar BSO BOON in het verleden redelijk vrijblijvend omging met het laten bewegen van de kinderen, vonden wij het bij onze unieke formule passen om nu meer structuur aan te brengen uitgaande van het dagritme.

Wij vinden het belangrijk om u, de ouders en verzorgers, op de hoogte te brengen van de sporten en activiteiten waarmee wij uw kinderen dagelijks confronteren.

Hierbij ontvangt u ons vierde BOON BEWEGINGSPROGRAMMA met daarin de dagritmes voor de periode vanaf de voorjaarsvakantie tot de meivakantie.

Het is natuurlijk vanzelfsprekend dat de kinderen de juiste kleding en schoeisel aan hebben om actief aan onze sportprogramma's te kunnen deelnemen. De luizensak heeft voldoende ruimte om er een extra set kleding (gym schoenen of verschoning bij een ongelukje) in te bewaren zodat uw kind altijd mee kan doen.

In navolging van het aan u indertijd overhandigde vakantieprogramma hebben wij het voornemen u iedere keer – voor een afgestemde periode – de dagritmes en het bewegingsbeleid/-programma beschikbaar te stellen zodat u steeds op de hoogte bent van het reilen en zeilen binnen BSO BOON.

Wij hopen u hiermee voldoende te hebben geïnformeerd.

BSO BOON
Rachel Pieterse en Stanley de Vries
Vestigingsmanagers

BSOBOON
www.bsoboorn.nl



Dagritme

Maandag, dinsdag, donderdag

Mini's

- 14.15-15.30 uur: De kinderen worden van school gehaald.
Bij binnenkomst wordt er binnen vrij gespeeld tot aan het eerste groepsmoment.
- 16.00-16.30 uur: eerste groepsmoment.
- 16.30-17.00 uur: sport en spel deel 1
- 17.00-17.30 uur: tweede groepsmoment
- 17.30-18.00 uur: sport en spel deel 2
- 18.00-18.30 uur: De kinderen worden opgevangen in het rode lokaal en mogen daar vrij spelen.

Maxi's

- 14.15-15.30 uur: De kinderen worden van school gehaald.
Bij binnenkomst wordt er binnen vrij gespeeld tot aan het eerste groepsmoment.
- 16.00-16.30 uur: eerste groepsmoment.
- 16.30-17.10 uur: sport en spel deel 1
- 17.10-17.30 uur: tweede groepsmoment
- 17.30-18.00 uur: sport en spel deel 2
- 18.00-18.30 uur: De kinderen worden opgevangen in het rode lokaal en mogen daar vrij spelen.

Woensdag en vrijdag

Mini's & Maxi's

- 12.00-13.00 uur: De kinderen worden van school gehaald.
Bij binnenkomst wordt er binnen vrij gespeeld tot aan het eerste groepsmoment.
- 13.00-13.30 uur: eerste groepsmoment.
- 14.00-15.00 uur: sport en spel deel 1
- 15.00-16.00 uur: vrij spelen
- 16.00-16.30 uur: tweede groepsmoment
- 16.30-17.30 uur: sport en spel deel 2
- 17.30-18.00 uur: derde groepsmoment.
- 18.00-18.30 uur: De kinderen worden opgevangen in het rode lokaal en mogen daar vrij spelen.



Maandag 24 Februari

Mini's

Sport en spel deel 1

Kidskeuzeweek

De kinderen mogen zelf een activiteit kiezen.
De activiteiten met de meeste stemmen worden gedaan.

Sport en spel deel 2

Kidskeuzeweek

De kinderen mogen zelf een activiteit kiezen.
De activiteiten met de meeste stemmen worden gedaan.

Maxi's

Sport en spel deel 1

Kidskeuzeweek

De kinderen mogen zelf een activiteit kiezen.
De activiteiten met de meeste stemmen worden gedaan.

Sport en spel deel 2

Kidskeuzeweek

De kinderen mogen zelf een activiteit kiezen.
De activiteiten met de meeste stemmen worden gedaan.

Dinsdag 25 Februari

Mini's

Sport en spel deel 1

Kidskeuzeweek

De kinderen mogen zelf een activiteit kiezen.
De activiteiten met de meeste stemmen worden gedaan.

Sport en spel deel 2

Kidskeuzeweek

De kinderen mogen zelf een activiteit kiezen.
De activiteiten met de meeste stemmen worden gedaan.

Maxi's

Sport en spel deel 1

Kidskeuzeweek

De kinderen mogen zelf een activiteit kiezen.
De activiteiten met de meeste stemmen worden gedaan.

Sport en spel deel 2

Kidskeuzeweek

De kinderen mogen zelf een activiteit kiezen.
De activiteiten met de meeste stemmen worden gedaan.

Woensdag 26 Februari

(gezamenlijke opvang bij de Escapade)

Mini's & Maxi's

Sport en spel deel 1

Kidskeuzeweek

De kinderen mogen zelf een activiteit kiezen. De activiteiten met de meeste stemmen worden gedaan.

Sport en spel deel 2

Kidskeuzeweek

De kinderen mogen zelf een activiteit kiezen.
De activiteiten met de meeste stemmen worden gedaan.



Donderdag 27 Februari

Mini's

Sport en spel deel 1

Kidskeuzeweek

De kinderen mogen zelf een activiteit kiezen.
De activiteiten met de meeste stemmen worden gedaan.

Sport en spel deel 2

Kidskeuzeweek

De kinderen mogen zelf een activiteit kiezen.
De activiteiten met de meeste stemmen worden gedaan.

Maxi's

Sport en spel deel 1

Kidskeuzeweek

De kinderen mogen zelf een activiteit kiezen.
De activiteiten met de meeste stemmen worden gedaan.

Sport en spel deel 2

Kidskeuzeweek

De kinderen mogen zelf een activiteit kiezen.
De activiteiten met de meeste stemmen worden gedaan.

Vrijdag 28 Februari

(gezamenlijke opvang bij de Escapade)

Mini's & Maxi's

Sport en spel deel 1

Kidskeuzeweek

De kinderen mogen zelf een activiteit kiezen. De activiteiten met de meeste stemmen worden gedaan.

Sport en spel deel 2

Kidskeuzeweek

De kinderen mogen zelf een activiteit kiezen.
De activiteiten met de meeste stemmen worden gedaan.

Maandag 2 Maart

Mini's

Sport en spel deel 1

Clinicweek

Hockey: We gaan de houding oefenen hoe houdt je de stick vast? Dit doen we tijdens het overspelen.

Turnen: Vandaag gaan we de koprol en de radslag oefenen.

Sport en spel deel 2

Clinicweek

Hockey: Het overspelen en aannemen wordt nu in een spelvorm toegepast.

Turnen: Iedereen gaat nu proberen om zijn/haar beste koprol en radslag te laten zien.

Maxi's

Sport en spel deel 1

Clinicweek

Slagbal: We gaan overgooien en vangen oefenen.

Tafeltennis: Vandaag wordt de service en het terugslaan van de service geoefend.

Sport en spel deel 2

Clinicweek

Slagbal: Het overgooien en vangen wordt nu in een spelvorm toegepast.

Tafeltennis: Het serveren en terugslaan wordt nu in een spelvorm toegepast.

Dinsdag 3 Maart

Mini's

Sport en spel deel 1

Clinicweek

Slagbal: oefenen met overgooien en vangen.

Dans: Vandaag worden er allemaal oefeningen en spelletjes gedaan op muziek.

Sport en spel deel 2

Clinicweek

Slagbal: gooien tijdens een spelvorm.

Dans: We gaan verder met de spelletjes en oefeningen op muziek.

Maxi's

Sport en spel deel 1

Clinicweek

Hockey: Leren overspelen en aannemen.

Bootcamp: Aanleren van juiste houding en uitvoeren.

Sport en spel deel 2

Clinicweek

Hockey: Het overspelen en aannemen wordt nu in een spelvorm toegepast.

Bootcamp: Aanleren van juiste houding en uitvoeren.



Woensdag 4 Maart

(gezamenlijke opvang bij de Escapade)

Mini's & Maxi's

Sport en spel deel 1

Clinicweek

Knotshockey: Leren overspelen en aannemen.

Estafette: Verschillende estafette vormen.

Sport en spel deel 2

Clinicweek:

Knotshockey: Oefen en spelvormen met overspelen en aannemen.

Estafette: Verschillende estafette vormen.

Donderdag 5 Maart

Mini's

Sport en spel deel 1

Clinicweek

Atletiek: Oefenen met hoogspringen en verspringen

Judo: Verschillende stoeispe-
len.

Sport en spel deel 2

Clinicweek

Atletiek: Hoogspringen en verspringen in wedstrijdvorm.

Judo: Koning mat. Wie kan het langst op de mat blijven staan?

Maxi's

Sport en spel deel 1

Clinicweek

Dansen: Er worden verschillende oefeningen en spellen op muziek gedaan.

Voetbal: Leren overspelen en aannemen.

Sport en spel deel 2

Clinicweek

Dansen: Er worden verschillende bekende dansen gedaan zoals macarena, cha cha slide enz.

Voetbal: Het overspelen en aannemen wordt nu in een spelvorm toegepast.

Vrijdag 6 Maart

(gezamenlijke opvang bij de Escapade)

Mini's & Maxi's

Sport en spel deel 1

Clinicweek

Tikspelletjes: Vandaag worden verschillende tikspellen gegeven.

Dobbelspel: Hierbij worden voetbal, hockey, knotshockey en nog meerdere sporten toegevoegd in één spel.

Sport en spel deel 2

Clinicweek

Tikspelletjes: Vandaag worden verschillende tikspellen gegeven.

Dobbelspel: Hierbij worden voetbal, hockey, knotshockey en nog meerdere sporten toegevoegd in één spel.

Maandag 9 Maart

Mini's

Sport en spel deel 1

Clinicweek

Hockey: oefenen met schieten op doel.

Turnen: We gaan oefenen met de handstand en de zweefrol.

Sport en spel deel 2

Clinicweek

Hockey: oefeningen met overspelen en afwerken op doel.

Turnen: Iedereen kan nu zijn/haar beste handstand en zweefrol laten zien.

Maxi's

Sport en spel deel 1

Clinicweek

Slagbal: We gaan uitbranden en uitmaken van spelers oefenen.

Tafeltennis: Vandaag wordt het overspelen geoefend.

Sport en spel deel 2

Clinicweek

Slagbal: We gaan uitbranden en uitmaken van spelers oefenen in een spelvorm.

Tafeltennis: Een begin maken met back/voor hand.

Dinsdag 10 Maart

Mini's

Sport en spel deel 1

Clinicweek

Slagbal: oefenen met het afslaan vanaf de paal.

Dans: Er worden allemaal bekende dansjes aangeleerd zoals de macarena, hoofd, schouders, knie en teen enz.

Sport en spel deel 2

Clinicweek

Slagbal: afslaan in een spelvorm.

Dans: We gaan kijken of iedereen nog weet hoe de dansjes gaan.

Maxi's

Sport en spel deel 1

Clinicweek

Hockey: Leren en verbeteren van het dribbelen.

Bootcamp: Aanleren van juiste houding en uitvoeren.

Sport en spel deel 2

Clinicweek

Hockey: Het dribbelen en afwerken wordt in een spelvorm toegepast.

Bootcamp: Aanleren van juiste houding en uitvoeren.

Woensdag 11 Maart

(gezamenlijke opvang bij de Escapade)

Mini's & Maxi's

Sport en spel deel 1

Clinicweek

Mattenrace: verschillende objecten naar de overkant brengen.

Boter Kaas en eieren: Drie op een rij in een ren vorm.

Sport en spel deel 2

Clinicweek:

Mattenrace: verschillende objecten naar de overkant brengen zonder de grond aan te raken.

Boter Kaas en eieren: Drie op een rij in een ren vorm.



Donderdag 12 Maart

Mini's

Sport en spel deel 1

Clinicweek

Atletiek: oefenen met sprinten, estafette en hordelopen.

Judo: verschillende oefeningen met hoe te vallen bij judo?

Sport en spel deel 2

Clinicweek

Atletiek: Wie is het snelste met alles?

Judo: leren goed te vallen tijdens verschillende trek en duw spellen.

Maxi's

Sport en spel deel 1

Clinicweek

Dansen: Hierbij gaan we groepjes maken. De groepjes moeten een dans verzinnen met behulp van de begeleider.

Voetbal: Leren en verbeteren van het dribbelen.

Sport en spel deel 2

Clinicweek

Dansen: De opgeschreven dansjes worden geoefend en verbeterd.

Voetbal: Het dribbelen en afwerken wordt in een spelvorm toegepast.

Vrijdag 13 Maart

(gezamenlijke opvang bij de Escapade)

Mini's & Maxi's

Sport en spel deel 1

Clinicweek

Estafette: Verschillende estafette vormen.

Pionnenroof: Hierbij strijden twee teams tegen elkaar voor de pionnen.

Sport en spel deel 2

Clinicweek

Estafette: Verschillende estafette vormen.

Lijnspeel: Hierbij moeten de kinderen sprinten tussen verschillende lijnen, uiteindelijk blijft er één winnaar over.



Maandag 16 Maart

Mini's

Sport en spel deel 1

Clinicweek

Hockey: Wie staat waar in het veld? Uitleg van het spel en de regels.

Turnen: vandaag gaan we aan de slag met de handstand los van de muur en gaan we balans oefeningen doen.

Sport en spel deel 2

Clinicweek

Hockey: Oefenen in een spelvorm. Hoe loop je vrij en speel je over?

Turnen: We gaan verder met oefenen van de balans en de handstand.

Dinsdag 17 Maart

Mini's

Sport en spel deel 1

Clinicweek

Slagbal: Wie staat waar in het veld? En wat is de taak van de brander.

Dans: De kinderen krijgen een dans aangeleerd.

Sport en spel deel 2

Clinicweek

Slagbal: Oefenen in een spelvorm. Wie pakt de bal en wanneer gooi je naar de brander.

Dans: Verder oefenen met de aangeleerde dans.

Maxi's

Sport en spel deel 1

Clinicweek

Slagbal: We gaan uitbranden en uitmaken van spelers oefenen in een spelvorm.

Tafeltennis: Het verbeteren van de back/foor hand.

Sport en spel deel 2

Clinicweek

Slagbal: We gaan een wedstrijdvorm doen met slagbal.

Tafeltennis: We gaan een wedstrijdvorm doen met tafeltennis.

Maxi's

Sport en spel deel 1

Clinicweek

Hockey: Het dribbelen en afwerken wordt in een spelvorm toegepast.

Bootcamp: Aanleren van juiste houding en uitvoeren.

Sport en spel deel 2

Clinicweek

Hockey: We gaan nu de aangeleerde onderdelen uitvoeren in een partijvorm

Bootcamp: Uitvoeren van de bootcamp in wedstrijd vorm. (wallsit/plank/opdrukken/buikspieren)

Woensdag 18 Maart

(gezamenlijke opvang bij de Escapade)

Mini's & Maxi's

Sport en spel deel 1

Clinicweek

Mattenrace: verschillende objecten naar de overkant brengen.

Boter Kaas en eieren: Drie op een rij in een ren vorm.

Sport en spel deel 2

Clinicweek:

Mattenrace: verschillende objecten naar de overkant brengen zonder de grond aan te raken.

Boter Kaas en eieren: Drie op een rij in een ren vorm.

Donderdag 19 Maart

Mini's

Sport en spel deel 1

Clinicweek

Atletiek: oefen met kogelstoten, ringwerpen en discuswerpen.

Judo: Welke worpen zijn er? Aanleren van verschillende worpen bij judo.

Sport en spel deel 2

Clinicweek

Atletiek: hoe ver kom je met kogelstoten, ringwerpen en discuswerpen?

Judo: oefenvormen en spelvormen waarbij de kinderen de worpen toe kunnen passen.

Maxi's

Sport en spel deel 1

Clinicweek

Dansen: De dansjes verbeteren en oefenen.

Voetbal: Het dribbelen en afwerken wordt in een spelvorm toegepast.

Sport en spel deel 2

Clinicweek

Dansen: We gaan nu de aangeleerde dansen uitvoeren in een voorstelling.

Voetbal: We gaan nu de aangeleerde onderdelen uitvoeren in een partijvorm

Vrijdag 20 Maart

(gezamenlijke opvang bij de Escapade)

Mini's & Maxi's

Sport en spel deel 1

Clinicweek

Estafette: Verschillende estafette vormen.

Pionnenroof: Hierbij strijden twee teams tegen elkaar voor de pionnen.

Sport en spel deel 2

Clinicweek

Estafette: Verschillende estafette vormen.

Lijnspeel: Hierbij moeten de kinderen sprinten tussen verschillende lijnen, uiteindelijk blijft er één winnaar over.

Maandag 23 maart

Mini's

Sport en spel deel 1

Toernooiweek

Hockey & Turnen In deze week worden de sporten in partijvorm gedaan.

Hierbij kan iedereen laten zien wat hij/zij geleerd heeft.

Sport en spel deel 2

Toernooiweek

Hockey & Turnen In deze week worden de sporten in partijvorm gedaan.

Hierbij kan iedereen laten zien wat hij/zij geleerd heeft.

Maxi's

Sport en spel deel 1

Toernooiweek

Slagbal & Tafeltennis Bij toernooiweek worden de sporten van de clinicweek in een wedstrijdvorm gedaan.

Het winnende team komt met een teamfoto op de wall of fame te hangen.

Sport en spel deel 2

Toernooiweek

Slagbal & Tafeltennis Bij toernooiweek worden de sporten van de clinicweek in een wedstrijdvorm gedaan.

Het winnende team komt met een teamfoto op de wall of fame te hangen.

Dinsdag 24 maart

Mini's

Sport en spel deel 1

Toernooiweek

Slagbal & Dans In deze week worden de sporten in partijvorm gedaan.

Hierbij kan iedereen laten zien wat hij/zij geleerd heeft.

Sport en spel deel 2

Toernooiweek

Slagbal & Dans In deze week worden de sporten in partijvorm gedaan.

Hierbij kan iedereen laten zien wat hij/zij geleerd heeft.

Maxi's

Sport en spel deel 1

Toernooiweek

Hockey & Bootcamp Bij toernooiweek worden de sporten van de clinicweek in een wedstrijdvorm gedaan.

Het winnende team komt met een teamfoto op de wall of fame te hangen.

Sport en spel deel 2

Toernooiweek

Hockey & Bootcamp Bij toernooiweek worden de sporten van de clinicweek in een wedstrijdvorm gedaan.

Het winnende team komt met een teamfoto op de wall of fame te hangen.

Woensdag 25 maart

(gezamenlijke opvang bij de Escapade)

Mini's & Maxi's

Sport en spel deel 1

Toernooiweek

Hindernisslagbal In deze week worden de sporten in partijvorm gedaan. Hierbij kan iedereen laten zien wat hij/zij geleerd heeft.

Sport en spel deel 2

Toernooiweek

Hindernisslagbal In deze week worden de sporten in partijvorm gedaan. Hierbij kan iedereen laten zien wat hij/zij geleerd heeft.

Donderdag 26 maart

Mini's

Sport en spel deel 1

Toernooiweek

Atletiek & Judo In deze week worden de sporten in partijvorm gedaan.

Hierbij kan iedereen laten zien wat hij/zij geleerd heeft.

Sport en spel deel 2

Toernooiweek

Atletiek & Judo In deze week worden de sporten in partijvorm gedaan.

Hierbij kan iedereen laten zien wat hij/zij geleerd heeft.

Maxi's

Sport en spel deel 1

Toernooiweek

Voetbal & Dans Bij toernooiweek worden de sporten van de clinicweek in een wedstrijdvorm gedaan.

Het winnende team komt met een teamfoto op de wall of fame te hangen.

Sport en spel deel 2

Toernooiweek

Voetbal & Dans Bij toernooiweek worden de sporten van de clinicweek in een wedstrijdvorm gedaan.

Het winnende team komt met een teamfoto op de wall of fame te hangen.

Vrijdag 27 maart

(gezamenlijke opvang bij de Escapade)

Mini's & Maxi's

Sport en spel deel 1

Toernooiweek

Lijnspeel & Pionnenroof In deze week worden de sporten in partijvorm gedaan. Hierbij kan iedereen laten zien wat hij/zij geleerd heeft.

Sport en spel deel 2

Toernooiweek

Lijnspeel & Pionnenroof In deze week worden de sporten in partijvorm gedaan. Hierbij kan iedereen laten zien wat hij/zij geleerd heeft.



Maandag 30 maart

Mini's

Sport en spel deel 1

Circuitweek

Touwtrekken / kat, muis, olifant: In deze Circuitweek worden de sporten en spelletjes gedaan in een doordraaisysteem.

Sport en spel deel 2

Circuitweek

Touwtrekken / kat, muis, olifant: In deze Circuitweek worden de sporten en spelletjes gedaan in een doordraaisysteem.

Maxi's

Sport en spel deel 1

Circuitweek

Teambal / Tikspelletjes / Drie op een rij: In deze Circuitweek worden de sporten en spelletjes gedaan in een doordraaisysteem.

Sport en spel deel 2

Circuitweek

Teambal / Tikspelletjes / Drie op een rij: In deze Circuitweek worden de sporten en spelletjes gedaan in een doordraaisysteem.

Dinsdag 31 maart

Mini's

Sport en spel deel 1

Circuitweek

Teambal / Knotshockey: In deze Circuitweek worden de sporten en spelletjes gedaan in een doordraaisysteem.

Sport en spel deel 2

Circuitweek

Teambal / Knotshockey: In deze Circuitweek worden de sporten en spelletjes gedaan in een doordraaisysteem.

Maxi's

Sport en spel deel 1

Circuitweek

Trefbal / Leven memorie / Lijnspeel: In deze Circuitweek worden de sporten en spelletjes gedaan in een doordraaisysteem.

Sport en spel deel 2

Circuitweek

Trefbal / Leven memorie / Lijnspeel: In deze Circuitweek worden de sporten en spelletjes gedaan in een doordraaisysteem.

Woensdag 1 april

(gezamenlijke opvang bij de Escapade)

Mini's & Maxi's

Sport en spel deel 1

Circuitweek

Trefbal / Voetbaltoernooi: In deze Circuitweek worden de sporten en spelletjes gedaan in een doordraaisysteem.

Sport en spel deel 2

Circuitweek

Trefbal / Voetbaltoernooi: In deze Circuitweek worden de sporten en spelletjes gedaan in een doordraaisysteem.

Donderdag 2 april

Mini's

Sport en spel deel 1

Circuitweek

Kringspelletjes: In deze Circuitweek worden de sporten en spelletjes gedaan in een doordraaisysteem.

Sport en spel deel 2

Circuitweek

Kringspelletjes: In deze Circuitweek worden de sporten en spelletjes gedaan in een doordraaisysteem.

Maxi's

Sport en spel deel 1

Circuitweek

Jagerbal / Ratten en Raven / Groot rondom de tafel: In deze Circuitweek worden de sporten en spelletjes gedaan in een doordraaisysteem.

Sport en spel deel 2

Circuitweek

Jagerbal / Ratten en Raven / Groot rondom de tafel: In deze Circuitweek worden de sporten en spelletjes gedaan in een doordraaisysteem.

Vrijdag 3 april

(gezamenlijke opvang bij de Escapade)

Mini's & Maxi's

Sport en spel deel 1

Circuitweek

Hindernisslagbal / Tikspelletjes: In deze Circuitweek worden de sporten en spelletjes gedaan in een doordraaisysteem.

Sport en spel deel 2

Circuitweek

Hindernisslagbal / Tikspelletjes: In deze Circuitweek worden de sporten en spelletjes gedaan in een doordraaisysteem.



Maandag 6 april

Mini's

Sport en spel deel 1

Sport en Spel week

Teambal & Blokken estafette: In deze Sport en Spel week worden de sporten en spelletjes afgewisseld. We beginnen met een warming-up en eindigen met een eindspel.

Sport en spel deel 2

Sport en Spel week

Teambal & Blokken estafette: In deze Sport en Spel week worden de sporten en spelletjes afgewisseld. We beginnen met een warming-up en eindigen met een eindspel.

Maxi's

Sport en spel deel 1

Sport en Spel week

Paaltjesvoetbal & Steen, papier en schaar: In deze Sport en Spel week worden de sporten en spelletjes afgewisseld. We beginnen met een warming-up en eindigen met een eindspel.

Sport en spel deel 2

Sport en Spel week

Paaltjesvoetbal & Steen, papier en schaar: In deze Sport en Spel week worden de sporten en spelletjes afgewisseld. We beginnen met een warming-up en eindigen met een eindspel.

Dinsdag 7 april

Mini's

Sport en spel deel 1

Sport en Spel week

Choasbal & Paaltjesvoetbal In deze Sport en Spel week worden de sporten en spelletjes afgewisseld. We beginnen met een warming-up en eindigen met een eindspel.

Sport en spel deel 2

Sport en Spel week

Choasbal & Paaltjesvoetbal In deze Sport en Spel week worden de sporten en spelletjes afgewisseld. We beginnen met een warming-up en eindigen met een eindspel.

Maxi's

Sport en spel deel 1

Sport en Spel week

Dobbelspel: Bij het dubbelspel maken we gebruik van meerdere sporten en fitness oefeningen.

Sport en spel deel 2

Sport en Spel week

Dobbelspel: Bij het dubbelspel maken we gebruik van meerdere sporten en fitness oefeningen.



Woensdag 8 april

(gezamenlijke opvang bij de Escapade)

Mini's & Maxi's

Sport en spel deel 1

Sport en Spel week

Lijnenspel & Pionnenroof: In deze Sport en Spel week worden de sporten en spelletjes afgewisseld. We beginnen met een warming-up en eindigen met een eindspel.

Sport en spel deel 2

Sport en Spel week

Lijnenspel & Pionnenroof: In deze Sport en Spel week worden de sporten en spelletjes afgewisseld. We beginnen met een warming-up en eindigen met een eindspel.

Donderdag 9 april

Mini's

Sport en spel deel 1

Sport en Spel week

10 tellen in de rimboe & Mingo mingo: In deze Sport en Spel week worden de sporten en spelletjes afgewisseld. We beginnen met een warming-up en eindigen met een eindspel.

Sport en spel deel 2

Sport en Spel week

10 tellen in de rimboe & Mingo mingo: In deze Sport en Spel week worden de sporten en spelletjes afgewisseld. We beginnen met een warming-up en eindigen met een eindspel.

Maxi's

Sport en spel deel 1

Sport en Spel week

Hindernisslagbal & Blikje trap: In deze Sport en Spel week worden de sporten en spelletjes afgewisseld. We beginnen met een warming-up en eindigen met een eindspel.

Sport en spel deel 2

Sport en Spel week

Hindernisslagbal & Blikje trap: In deze Sport en Spel week worden de sporten en spelletjes afgewisseld. We beginnen met een warming-up en eindigen met een eindspel.

Vrijdag 10 april

(gezamenlijke opvang bij de Escapade)

Mini's & Maxi's

Sport en spel deel 1

Sport en Spel week

Trefbal & Hockey: In deze Sport en Spel week worden de sporten en spelletjes afgewisseld. We beginnen met een warming-up en eindigen met een eindspel.

Sport en spel deel 2

Sport en Spel week

Trefbal & Hockey: In deze Sport en Spel week worden de sporten en spelletjes afgewisseld. We beginnen met een warming-up en eindigen met een eindspel.

Maandag 13 april Pasen gesloten

Dinsdag 14 april

Mini's

Sport en spel deel 1

Circuitweek

Knotshockey: (overspelen/ op doel schieten/ verdedigen) In deze Circuitweek worden er binnen een sport verschillende oefeningen gedaan door middel van een doordraaisysteem.

Sport en spel deel 2

Circuitweek

Knotshockey: (overspelen/ op doel schieten/ verdedigen) In deze Circuitweek worden er binnen een sport verschillende oefeningen gedaan door middel van een doordraaisysteem.

Maxi's

Sport en spel deel 1

Circuitweek

Voetbal & Hockey (Penalty schieten/ over spelen/ aannemen) In deze Circuitweek worden er binnen een sport verschillende oefeningen gedaan door middel van een doordraaisysteem.

Sport en spel deel 2

Circuitweek

Voetbal & Hockey (Penalty schieten/ over spelen/ aannemen) In deze Circuitweek worden er binnen een sport verschillende oefeningen gedaan door middel van een doordraaisysteem.

Woensdag 15 april

(gezamenlijke opvang bij de Escapade)

Mini's & Maxi's

Sport en spel deel 1

Circuitweek

Estafette: (Stok doorgeven/ sprinten/ behendigheid) In deze Circuitweek worden er binnen een sport verschillende oefeningen gedaan door middel van een doordraaisysteem.

Sport en spel deel 2

Circuitweek

Estafette: (Stok doorgeven/ sprinten/ behendigheid) In deze Circuitweek worden er binnen een sport verschillende oefeningen gedaan door middel van een doordraaisysteem.

Donderdag 16 april

Mini's

Sport en spel deel 1

Circuitweek

Teambal: (gooien/ vangen/ mikken) In deze Circuitweek worden er binnen een sport verschillende oefeningen gedaan door middel van een doordraaisysteem.

Sport en spel deel 2

Circuitweek

Teambal: (gooien/ vangen/ mikken) In deze Circuitweek worden er binnen een sport verschillende oefeningen gedaan door middel van een doordraaisysteem.

Maxi's

Sport en spel deel 1

Circuitweek

Basketbal & Knotshockey (Penalty schieten/ over spelen/ aannemen) In deze Circuitweek worden er binnen een sport verschillende oefeningen gedaan door middel van een doordraaisysteem.

Sport en spel deel 2

Circuitweek

Basketbal & Knotshockey (Penalty schieten/ over spelen/ aannemen) In deze Circuitweek worden er binnen een sport verschillende oefeningen gedaan door middel van een doordraaisysteem.

Vrijdag 17 april

(gezamenlijke opvang bij de Escapade)

Mini's & Maxi's

Sport en spel deel 1

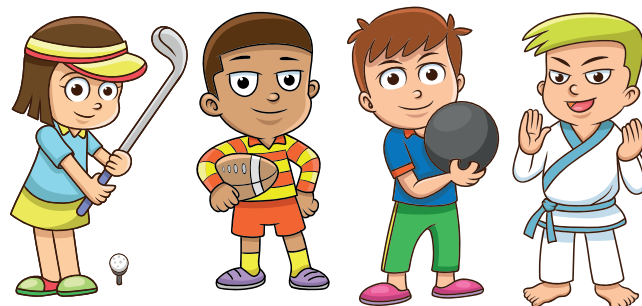
Circuitweek

Dobbelspel: (Hockey/ voetbal/ trefbal/ touwtrekken) In deze Circuitweek worden er binnen een sport verschillende oefeningen gedaan door middel van een doordraaisysteem.

Sport en spel deel 2

Circuitweek

Dobbelspel: (Hockey/ voetbal/ trefbal/ touwtrekken) In deze Circuitweek worden er binnen een sport verschillende oefeningen gedaan door middel van een doordraaisysteem.



Week 17 | 20 - 24 april 2020

Maandag 20 april

Mini's

Sport en spel deel 1

Kidskeuzeweek

De kinderen mogen zelf een activiteit kiezen.
De activiteiten met de meeste stemmen worden gedaan.

Maxi's

Sport en spel deel 1

Kidskeuzeweek

De kinderen mogen zelf een activiteit kiezen.
De activiteiten met de meeste stemmen worden gedaan.

Sport en spel deel 2

Kidskeuzeweek

De kinderen mogen zelf een activiteit kiezen.
De activiteiten met de meeste stemmen worden gedaan.

Sport en spel deel 2

Kidskeuzeweek

De kinderen mogen zelf een activiteit kiezen.
De activiteiten met de meeste stemmen worden gedaan.

Dinsdag 21 april

Mini's

Sport en spel deel 1

Kidskeuzeweek

De kinderen mogen zelf een activiteit kiezen.
De activiteiten met de meeste stemmen worden gedaan.

Maxi's

Sport en spel deel 1

Kidskeuzeweek

De kinderen mogen zelf een activiteit kiezen.
De activiteiten met de meeste stemmen worden gedaan.

Sport en spel deel 2

Kidskeuzeweek

De kinderen mogen zelf een activiteit kiezen.
De activiteiten met de meeste stemmen worden gedaan.

Sport en spel deel 2

Kidskeuzeweek

De kinderen mogen zelf een activiteit kiezen.
De activiteiten met de meeste stemmen worden gedaan.

Woensdag 22 april

(gezamenlijke opvang bij de Escapade)

Mini's & Maxi's

Sport en spel deel 1

Kidskeuzeweek

De kinderen mogen zelf een activiteit kiezen. De activiteiten met de meeste stemmen worden gedaan.

Sport en spel deel 2

Kidskeuzeweek

De kinderen mogen zelf een activiteit kiezen. De activiteiten met de meeste stemmen worden gedaan.



Donderdag 23 april

Mini's

Sport en spel deel 1

Kidskeuzeweek

De kinderen mogen zelf een activiteit kiezen.
De activiteiten met de meeste stemmen worden gedaan.

Maxi's

Sport en spel deel 1

Kidskeuzeweek

De kinderen mogen zelf een activiteit kiezen.
De activiteiten met de meeste stemmen worden gedaan.

Sport en spel deel 2

Kidskeuzeweek

De kinderen mogen zelf een activiteit kiezen.
De activiteiten met de meeste stemmen worden gedaan.

Sport en spel deel 2

Kidskeuzeweek

De kinderen mogen zelf een activiteit kiezen.
De activiteiten met de meeste stemmen worden gedaan.

Vrijdag 24 april

(gezamenlijke opvang bij de Escapade)

Mini's & Maxi's

Sport en spel deel 1

Kidskeuzeweek

De kinderen mogen zelf een activiteit kiezen. De activiteiten met de meeste stemmen worden gedaan.

Sport en spel deel 2

Kidskeuzeweek

De kinderen mogen zelf een activiteit kiezen. De activiteiten met de meeste stemmen worden gedaan.



Bewegen begint
bij BOON



BSO BOON, Escapade 9, 1183 NM Amstelveen, Telefoon: 020 - 4721300/4721301,
e-mail: info@bsoboorn.nl • website: www.bsoboorn.nl • KvK: 33098423.1
LRK nr. BSO BOON Escapade: 163500320, BSO BOON bij de Meerkamp: 215846679

BSO BOON is een onderdeel van Sportondersteuning Nederland B.V.